**Аннотация к программе**

**учебного предмета «Физическая культура»**

1. **4 класс**

Программа по учебному предмету «Физическая культура» адресована учащимся 1-4 классов общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы.

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования

«Программы общеобразовательных учреждений физическая культура», начальные классы. Автор – составитель А.П.Матвеев; издательство «Просвещение», Москва - 2010г.

Программа рассчитана на 66 часов в 1 классе и 102 часа во 2 - 4 классах из расчета 3 часа

***Целью*** учебной программы по физической культуре является фор­мирование у учащихся начальной школы основ здоровою образа жиз­ни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация дан­ной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способности, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умении.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных ***задач.***

— укрепление здоровья школьников посредством развития фи­зических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

— совершенствование жизненно важных навыков и умений по­средством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

— формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, фи­зическом развитии и физической подготовленности;

-обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В число универсальных компетенций, формирующихся в начальной школе в процессе освоения учащимися предмета физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью, входят:

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;

- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

-умение доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

**Место учебного предмета в учебном плане**

Согласно базисному плану образовательных учреждений РФ на изучение предмета «Физическая культура» в начальной школе вы­деляется 408 учебных часов (из расчёта два часа в неделю).

1 класс – 102 часа

2 класс – 102 часов

3 класс – 102 часов

4 класс – 102 часов