Аннотация к рабочей программе психологического кружка “Познай себя” для обучающихся 5-9 классов

1. Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе программы О.В. Хухлаевой «Тропинка к своему Я» уроки психологии в средней школе (5-9 кл). – М.: Генезис, 2017 г.

2. Основной целью программы является психологическая помощь в адаптации к условиям средней школы, обучение детей лучше понимать себя и других, принимать на себя ответственность за свои поступки, обретение уверенности в собственных силах.

Программа направлена на решение следующих задач:

- Обеспечение школьниками средствами самопознания
- Повышение представления подростка о собственной значимости
- Развитие внутренней активности учащегося
- Развитие социальных коммуникативных навыков и эмоций
- Перенос положительного опыта из группы в реальную жизнь.

3. Программа по психологии разработана для работы с детьми подросткового возраста(5-9 классы), направлена на укрепление психического здоровья детей. В средней школе психологическое здоровье является целью и критерием успешной психологической поддержки подростков, находящихся на этапе возрастного кризиса.

Ступень обучения (класс) основное общее образование (5,6,7,8,9 классы)
Количество часов – 85
Участники программы:12-15 лет Сроки реализации-5 лет
Режим проведения занятий- 0,5 часов в неделю

4. Учебно-методическое обеспечение преподавания предмета “Познай себя”

- Хухлаева О. В. «Тропинка к своему Я: уроки психологии в средней школе», Москва, 2017г.

- Библиотека сайта «Psychology.ru: Психология на русском языке, режим доступа: http://www.psychology.ru/Library.

5. При всем многообразии методов и форм работы основа у них одна – это обучение учащихся жизненно важным навыкам, психосоциальной компетентности, то есть способности школьника к сохранению состояния психического благополучия и его проявлению в гибком и адекватном поведении при взаимодействии с внешним миром. Форма проведения занятий – групповая.

6. По окончании программы обучающиеся должны знать/понимать: нормы и правила, существующие в мире; основные понятия социальной психологии. По окончании курса дети должны уметь: выражать словами свои мысли и чувства; понимать чувства других людей; составлять план самоизменения; выражать негативные чувства приемлемым в социуме способом; осуществлять саморегуляцию поведения.