

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 1 – 4 классов

1. Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.
2. Достижение цели изучения Физической культуры определяется решением следующих задач:
  - ✓ укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
  - ✓ совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
  - ✓ формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
  - ✓ развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
  - ✓ обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
3. Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 405 часов:
  - ✓ в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю);
  - ✓ во 2 классе – 102 часа (3 часа в неделю);
  - ✓ в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю);
  - ✓ в 4 классе – 102 часа (3 часа в неделю).
4. Предметная линия учебников УМК «физическая культура» А. П. Матвеева. 1—4 классы  
-Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/>
5. Изучение физической культуры 1-4 классов направлено на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета.

